

阳光山水之旅

兴义、中国天眼、罗甸大小井、荔波大小七孔 5 天 4 晚

旅游行程推荐

【万峰林风景区】。万峰林包括东、西峰林，景观各异，总面积达 2000 余平方千米，是国内最大、最典型的喀斯特峰林。在 360 多年前，著名地理学家、旅行家徐霞客就曾到过万峰林，他还发出这样的赞叹：“天下山峰何其多，惟有此处峰成林”！

【万峰湖风景区】位于黔、滇、桂三省区结合部，是仅次于鄱阳湖、洞庭湖、太湖和洪泽湖的全国第五大淡水湖。万峰湖美景天成，山中有水，水中有山，烟波浩渺，丛峦叠嶂，鱼肥水美，是众多垂钓者的天堂，湖光山色美不胜收。享有“万峰之湖，西南之最，山水画卷”之美誉。

【马岭河大峡谷】以地缝嶂谷、群瀑悬练、碳酸钙壁挂而著名。它的地貌结构与一般峡谷不同，实际上是一条地缝，有人说这是“地球上最美丽的伤疤”。正是这举世罕见地缝，造就了马岭河峡谷景区雄、奇、险、峻的景观！峡谷风景区两岸峭崖对峙，谷深流急，银瀑飞泻；滩险急流处，水石相搏、惊涛拍岸、震耳欲聋。崖画、千泉、万洞两岸悬挂。从峡谷大桥俯视谷底，湍急的河流恰似地缝。结束游览后返回兴义酒店休息

兴义美食推荐：

1.兴义鸡肉汤圆

兴义鸡肉汤圆是一种兴义小吃。始创于清朝末期，经四代传人，已有百余年历史，成为今天贵州兴义地区四大招牌名小吃之一。兴义鸡肉汤圆独树一帜，“众家皆甜，唯我咸鲜”。兴义鸡肉汤圆不同于其他汤圆的关键在于：以鸡肉为馅，灌鸡汤，点芝麻酱，具有小巧玲珑，色彩雪白、晶莹剔透的糯米清香与鸡肉、猪肉、鸡汤、芝麻酱的鲜香融合为特色风味的芳香，又有糯糯、细滑、清爽、油而不腻的特色。

2.万峰林蛋炒饭

兴义万峰林蛋炒饭是兴义闻名全国的美食，曾经上过《舌尖中国》的节目。这里的蛋炒饭用当地特产的辣酱和新鲜的鸡蛋炒制而成，香辣可口，回味无穷。关键在于提前蒸熟过筛的玉米面，在翻炒过程中与白米粒均匀混合，增加了松软度和甜度。万峰林景区内有一条“蛋炒饭一条街”，每到饭点就人满为患。在这里吃一碗蛋炒饭，边看着峰林美景，是一种难忘的体验。

3.布依八大碗

“八大碗”是热情的布依族人招待客人的最好菜肴，即：猪脚炖金豆米、红烧肉炖豆腐果、炖猪皮、酥肉粉条、排骨炖萝卜、素南瓜、素豆腐、花糯米饭。一桌“八大碗”，碗碗各有不同的搭配和炖法，代表着一年四季，身体平安，四面八方，万事如意。

第1天



兴义酒店推荐:

万峰林子遇 KENSHO 精品民宿(黔西南州)

位于万峰林街道下纳灰村大寨组，景区的最中心，被崇山环绕，出门便是布依族的千年古榕树与当地少数民族的特色步行街，走出民宿还能一览一望无垠的葱绿田野风光。子遇民宿是由三栋老房子改造而成，占地三千平，民宿的主人子彧也是民宿的设计者，设计团队是由哈佛大学年轻建筑设计师组成。建筑上以当地布依族母亲河纳灰河为灵感，将整体定调为灰调极简工业风，外观上把河流以参数化的形式砌成波浪墙表现出来，随着一天中时间的变化，光影照射的角度改变，波浪墙的光影也随之不断变幻。室外草坪上设置的帐篷户外绘画，舒适享受、泳池、餐厅、会议室、游戏室。室内空间宽敞，大房间180多平，最小的房间也有60平，将舒适度细节到了每个角落。"藏影与山野，遇子于俊秀"子遇希望每一个来到这里的人，能在山野之中的相处间发现不一样的自己。地址:贵州省黔西南布依族苗族自治州兴义市万峰林街道下纳灰村大寨组56号

联系方式:+86-19185598883



第2天

克度小镇美食推荐：

1.红牌楼肉夹馍

红牌楼肉夹馍是天眼本地人吃早餐的首选，因为它的味道好，价格实惠，而且量大。这家店的馍饼非常有特色，外面酥脆，里面软糯，搭配上炸肉、炸鱼、炸鸡等馅料，口感极佳。

2.杉杉太阳糕

杉杉太阳糕是天眼著名的早餐小吃，传统制作工艺，味道自然纯正。它的外皮酥脆，里面夹着卤蛋、火腿等，非常好吃。

3.燕太太鱼香肉丝面

燕太太鱼香肉丝面是天眼的一道传统面食，以面条细滑，汤汁鲜美、口感较油而闻名。这家店的鱼香肉丝面颜色鲜艳，口感香辣可口。

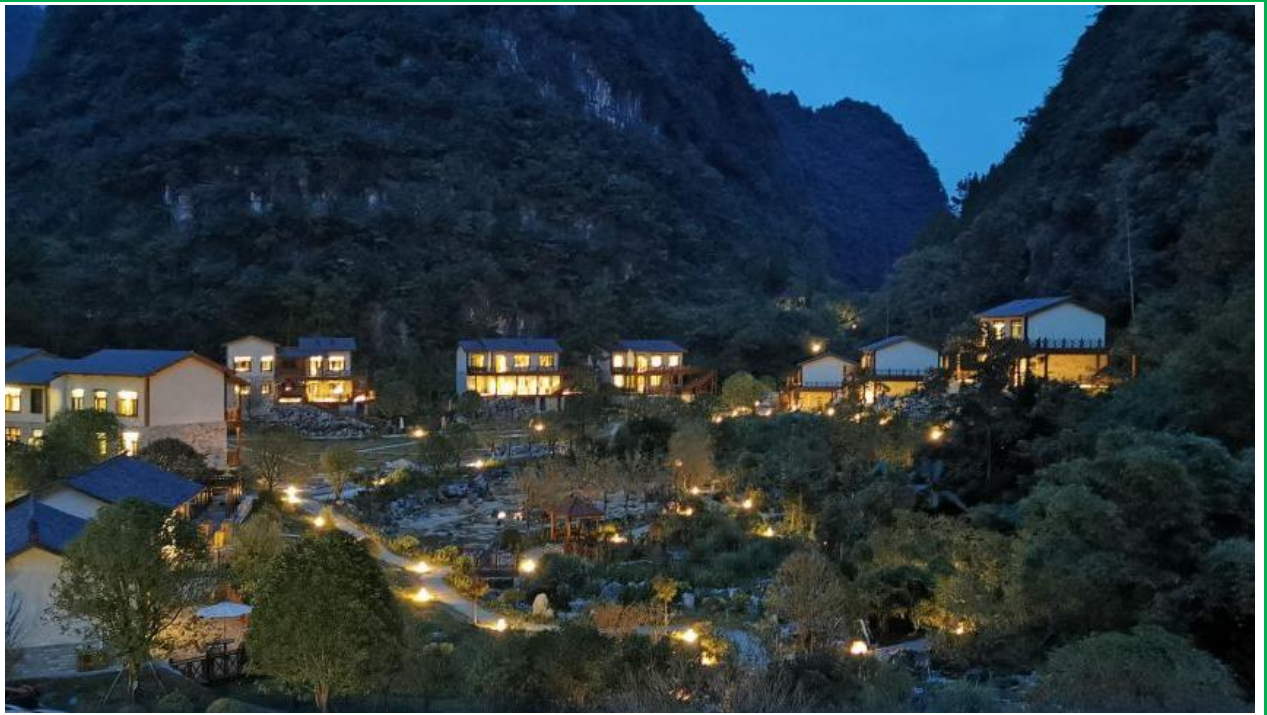


克度小镇酒店推荐：

中国天眼光年之外酒店

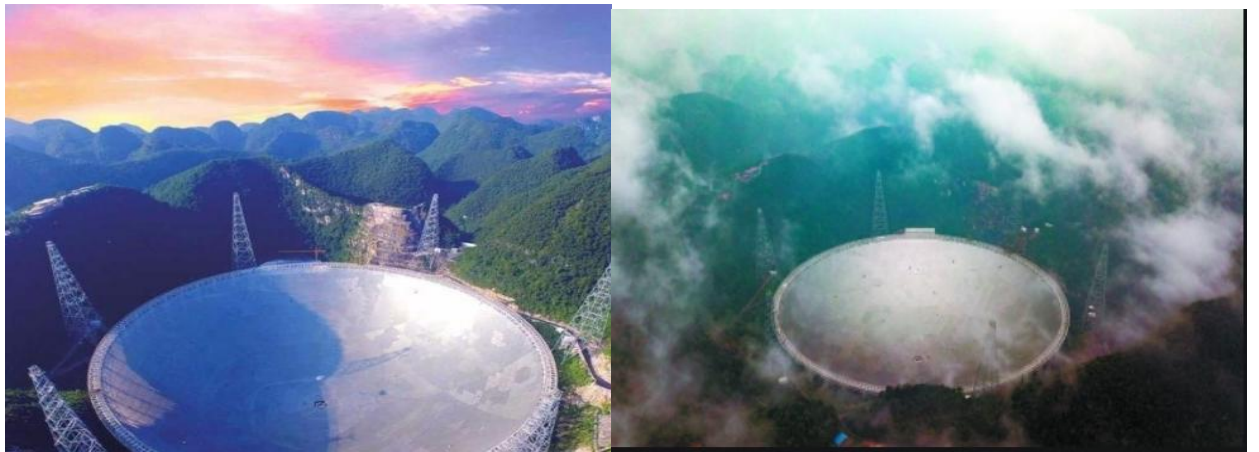
真正零距离触摸大国重器，脚步丈量中国天眼。您可感受一段非同寻常的静默体验，穿过一段由原生态无人区通向世外桃源的虫洞。转身又可融入浓浓的科学氛围，同忙碌的科学家打招呼、同他们交流、听报告，近距离体验科学家的生活日常；天公作美的话，可以同天文爱好者一起观星、数萤火虫。在世界上看的最远的地方看宇宙，有此经历，必是此生骄傲。科学与你，在路上，在一起。

联系方式:+86-854-4833188



中国天眼：

坐落于贵州省平塘县城西南部 50 公里处的克度镇境内，根据相关规定：凡进入大射电观景台的人员均不能携带手机、数码相机、智能手环、对讲机等电子设备；为保证 FAST 安全运转、精准接收射电波信号以及减少人流密集对望远镜的干扰，每天景区接待游客限量 2000 人。拥有 FAST 与号称“地面最大的机器”，与德国波恩 100 米望远镜相比，灵敏度提高约 10 倍；与美国 Arecibo 300 米望远镜相比，综合性能提高约 10 倍。它将在未来 20 至 30 年保持世界一流设备的地位。



罗甸大小井：

第 3 天

罗甸，和荔波一样，是贵州和广西交界的一个县。既然在南边，就比较热。简直是贵州的西伯利亚，太偏僻遥远了，当然也非常贫困。大小井到罗甸县城大约 20 公里。董当大桥，很壮观！贵州各地，集中了世界上最高的现代化大桥。简直可称为世界桥梁博物馆了。董当是钢架桥，不常见呢。



罗甸美食推荐：

1、罗甸火龙果

作为名符其实的“火龙果之乡”，这里的火龙果风味浓，口感好，罗甸这张水果名片，在贵州乃至全国都是出了名。咬下去果香四溢，鲜甜多汁。

2、琥珀糕

琥珀糕，俗称荷叶粑，正如它生动的名字，还没剥开荷叶外皮，荷叶的清香早就盖不住了。荷叶粑呈现一种淡紫红色，是因为其中加了一种叫做红蓝草的植物，花生、芝麻、引子、红糖包裹在内，清香微甜，惹人喜爱。

3、罗甸剪粉

说到罗甸剪粉，这可是罗甸人不可或缺的日常小吃。罗甸剪粉粉皮透明柔软，口感柔软。搭配姜、葱、蒜、花椒油、酸菜、番茄汤、绿豆芽、黄豆(或花生)、萝卜丝、味精、酱油、盐、醋、海带等。一道小吃由如此多的佐料调配而成，入口有多满足？就自行想象了。

4、黄豆鸡

你知道吗？在罗甸，新采下的黄豆和放养在竹林里的土鸡，称得上“绝配”。作为罗甸布依族待客的最好佳肴之一，黄豆鸡这道菜就此诞生。酥松的黄豆浸着满满的鸡汁，清香嫩爽的鸡肉散着淡淡的豆香，就着小火慢慢浸出来的鸡油细细地将黄豆与鸡骨头炸脆，现在，是轻嚼细品的时刻。

5、养灰豆腐

养灰豆腐是极富盛誉的地方副食品，清香、细嫩、口感好，由于风味独特，深受广大群众喜爱。

6、萝卜羊

以黑山羊肉和白萝卜为主料，配以罗斜辣椒木姜、砂仁、花椒等配料，通过合理加工调配而成，此菜色泽悦目，羊肉细嫩，营养丰富，口丰感极佳。

罗甸酒店推荐：

罗甸徐嘉汇酒店

徐嘉汇酒店坐落于罗甸县城东中心，毗连明珠广场、佳禾广场，步行仅需十分钟，火锅、夜市摊、

港堡、书亦、益禾堂等美食应有尽有。另有电影院、酒吧、足浴等休闲设施！周边景点：湿地公园、王乃山、，距酒店车程五分钟；距高速入口 3 公里。

联系方式：+86-854-8861666

荔波美食推荐：

1.布依五色花米饭

布依五色花米饭不但色鲜味美，而且还有良好的药物作用。李时珍的《本草纲目》中提到，五色花米饭中，用来染黑颜色的"枫香叶"，人食之，能"坚筋骨、益肠胃、补髓";染黄颜色的"染饭花"具有清热凉血等作用;用来染红颜色的"红兰草"具有生血的作用。而用来染紫色的"紫兰草"，在布依族民间疗法中，单方熬汤服用，能治疗糖尿病、高血压、头晕等症。

2、荔波苗王鱼

苗王鱼又被称为青椒拌素鱼。要先将处理干净的稻花鱼放入白酸汤锅中煮熟，然后把鱼捞出置于盘中，再把在木炭火上烧熟捣烂的青辣椒与调味料拌匀后撒在鱼身上即可成菜。刚出锅的苗王鱼体态肥壮，肉质细嫩鲜美。且有滋补健胃、清热解毒的功效，实为餐桌上一道美味又营养的佳肴。

第 4 天



荔波酒店推荐：

渔隐野奢度假 Village (荔波小七孔店)

民宿由著名的设计团队 YouduoA 操刀，对当地少数民族特色及选址环境不断考究，坚持以文塑旅、旅文融合的规划设计理念，充分结合当地少数民族传统特色风格打造的精品民宿。民宿拥有特色建筑 11 栋，集观光农业、高端住宿、特色餐饮、户外运动为一体的多功能度假康养民宿，占地 2 万多平米。民宿位于荔波大小七孔景区上游，依蜿蜒淇江而立、伴凌云湖畔而居，得天独厚的度假康养地理位置。民宿依托当地良好的地理环境，诸多悉心打造住的配套:室外游泳池，咖啡厅、餐厅、书吧、茶室、书法室、冥想空间、火塘、酒肆、露天烧烤吧、露天电影院等，能让旅居的人彻底放松，在水天田园间唤醒一段浪漫、自由、舒适的精神回归。开发了休闲垂钓、皮划艇、淇江游船、果园采摘、萌宠乐园、民族蜡染等一系列的活动体验，为您的贵州之旅增添更多的文化色彩。

地址:贵州省黔南布依族苗族自治州荔波县荔波小七孔镇联江村 21 号

联系方式:+86-854-3516888



荔波小七孔:

国家级风景名胜区；AAAAA 级景区；中国最美丽的地方之一；世界遗产——中国喀斯特【小七孔】小七孔景区是国家级风景名胜区，是樟江风景名胜区的四大风景片区之一，于 2007 年成为世界自然遗产地，中国最美丽的地方之一。该景区在宽仅 1 公里、长 12 公里的狭长幽谷里，集洞、林、湖、瀑、石、水多种景观于一体，玲珑秀丽，令游客耳目常新，有“超级盆景”的美誉，具有多处景点可供游人观赏。现已经向游客开放的景点有铜鼓桥、小七孔古桥、涵碧潭、拉雅瀑布、68 级跌水瀑布、野鸭池、龟背山、一龙戏九珠、飞云洞、野猪林、水上森林、天钟洞、鸳鸯湖、卧龙潭、卧龙河生态长廊。



荔波大七孔:

具有“喀斯特世界自然遗产博物馆”之称的大七孔景区(游览时间 1.5 小时左右)，它以原始森林，峡谷，伏流，地下湖为主体。主要景点有恐怖峡、妖风洞，形成洞中有瀑，瀑中有湖，湖上有天窗的景色；以及高百米、宽数十米跨江而过的天生桥，被专家誉名为“东方凯旋门”。

第 5 天

