

## 冰雪温泉美酒之旅（六盘水—贵阳—茅台）

玉舍滑雪、百车河温泉、水城古镇、青岩古镇、黔灵公园、国酒文化城、土城古镇、

赤水大瀑布、佛光岩 5 天 4 晚

日期	旅游行程推荐
第1天	<p><b>玉舍滑雪场滑雪场：</b></p> <p>玉舍国家森林公园滑雪场，位于贵州省六盘水市水城县玉舍国家级森林公园内，是<b>纬度很低</b>的高山滑雪场。面积达 8 万平方米，空气中负氧离子含量极高。2004 年经国家林业局批准为国家级森林公园，2013 年 7 月被评为国家 AAAA 级景区。</p> <p>雪场共有 <b>5 条雪道</b>，其中初级道 1 条、中级道 3 条、高级道 1 条。而且装备齐全，除了常见的高山单、双板滑雪外，还有雪上飞碟、雪地悠波球、雪地冲锋舟、雪地摩托等项目可以畅快玩耍。这里还有很多天然的温泉，一面是冰雪世界，一面是温热汤泉，在雪地里泡温泉，是冬季绝美体验。</p> <p>“最近哈尔滨的滑雪很火，南方的朋友如果没有充裕的时间去东北，我觉得来贵阳云顶滑雪场也不错，这里距离近、体验感好，景色也很美，在这里滑雪很浪漫。”</p>  <p><b>百车河温泉：</b></p> <p>百车河温泉位于水城县百车河生态旅游园区内，景区根据独有的地理环境和水域延伸，在大自然的雕刻中加入汉文化元素、汉风古韵，到处流露出浓浓的汉文化气息。</p> <p>温泉日出水量达到 2000 立方，含矿物质硒，已达到饮用水标准，水质清澈透明，常年恒温 53 度，水中含多种微量元素，滋润养生。</p>



### 六盘水美食推荐：

1、酸汤饭：是六盘水的特色美食之一。它是一道十分方便的食物，包括了米饭、肉类、蔬菜、鲜汤等。虽然不是很好看，但是味道却十分鲜美，而且具有提高食欲的功效。原料：米饭、花生、胡萝卜、猪肉、番茄、酱油、猪油、味精、蒜、葱、盐等。还可以根据自己的喜好加入不同的食材。

2、冰粉：又称为凉粉”，是一道十分清热解暑的美食，颜色透明、呈现冰状，而且物廉价美，是六盘水的特色美食之一，十分适宜在夏天的时候引用。原料：假酸浆，凝固剂。假酸浆具有丰富的饱和脂肪酸及油酸，清热解暑、祛风消炎的功能，对风湿性关节炎、发烧等具有十分有效的作用。

3、烤黑山羊：是六盘水的特色美食之一。黑山羊本身的肉十分鲜嫩，而且臊味十分淡，在加入一些调料进行烧烤之后，肉十分美味嫩滑，口感十分好，因此而远近闻名。原料：黑山羊、胡椒粉、油等。营养十分全面，是一种健康的食物。

4、烤土豆：烤土豆的做法和原料都十分简单，是利用土豆加入一些配料之后烤制而成，是一道味道十分香，口感爽滑的菜肴，也是六盘水的特色美食之一。原料：土豆、油、酱油、自然、胡椒粉、辣椒粉、盐、葱蒜姜等。可以根据个人口味加入不同的调料。

5、烙锅：是六盘水十分著名的特色小吃，距今已经有三百多年的历史了，其口味辣爽，香味扑鼻，再加上沾了酱之后别具一格的味道，而颇受当地百姓喜爱。

晚上入住温泉酒店，

### 六盘水酒店推荐：

#### 六盘水六枝龙井温泉度假区·瀑布源酒店(六盘水)

酒店由六盘水市旅游文化投资有限责任公司，六枝特区旅游文化投资有限公司投资新建，是集餐饮，住宿，观光，温泉，休闲，娱乐，商务，会议接待为一体的温泉旅游度假区。，建筑面积 26185.86 m<sup>2</sup>，占地面积 536149.00 平方米，建筑总面积 61730.00 平方米，是贵州地区规模大的温泉旅游度假区之一！

酒店电话：

+86-858-8128888

+86-858-8123555





#### 水城古镇：

水城古镇，始建于雍正十年，迄今已有 280 多年的历史，因像一片荷叶浮在水面上，故称“荷城”。古镇以“文化”和“山水”为主题，围绕“一水绕两核”、“七桥串古今”构建，着眼于完善城市功能、保护古镇特色，注重保留水城古镇独特的建筑风格，保留“三线建设”时期建筑元素，是独具特色，集自然、人文、观光、休闲、度假为一体的特色古镇。



在六盘水机场乘坐航班返回贵阳。抵达贵阳以后乘车前往：

#### 青岩古镇：

青岩古镇，位于贵阳市花溪区南部。距贵阳市中心城区 29 千米，距花溪城区 12 千米。为明清两代军事重镇。城内面积 0.3 平方千米，是国家 5A 级旅游景区。明洪武六年因青岩位于广西入贵阳门户的主驿道中段，于是设铺和塘，于双狮峰下驻军建屯，史称青岩屯。洪武十四年，朱元璋派大军远征滇黔，在黔中腹地后驻军屯田，青岩屯逐渐发展成为军民同驻的青岩堡。明天启四年至七年，布依族土司班麟贵建青岩土城，即今青岩城的雏形。2005 年被评为国家级历史文化古镇。



### 曹状元街：

清朝贵阳出过文、武两状元，文状元名赵以炯，武状元叫曹维城。曹维城居住在贵阳城区南面的一条巷子里，这条巷子地名叫常平仓，又叫仓门口。什么巷名叫常平仓呢？就是因为常平仓设在巷子内，仓门就对着巷子。

20 世纪 30 年代末 40 年代初，地名变成了“新市场”，名副其实。解放后 1981 年这里称叫市场路。20 世纪 80 年代中期，改名曹状元街。曹状元街在今电信综合大楼北侧，是一条连接富水南路与中华南路的街道。

### 贵阳美食推荐：

#### 1. 肠旺面

肠旺面是贵阳地区的一道特色小吃，以其面条细薄、卤水口味独特而著称。这道菜品的原料包括猪大肠、猪肉丝、鸡蛋面和各种蔬菜，口感丰富，营养均衡。在贵阳，肠旺面通常作为早餐食用，是当地人喜爱的美食之一。

#### 2. 豆腐鱼

豆腐鱼是贵阳地区的一道传统小吃，以其独特的制作工艺和口感而著名。这道菜品的原料主要是豆腐，经过油炸后呈现出金黄色的外皮，内馅则是豆腐。豆腐鱼不仅口感酥脆，而且营养丰富，是一道适合素食者的美食。

#### 3. 酸汤鱼

酸汤鱼是贵阳地区的一道特色美食，以其酸爽可口的汤汁和鲜嫩的鱼肉而受到广泛喜爱。这道菜品的原料主要是新鲜的鲤鱼和酸汤，加入适量的调料和香料，口感酸辣可口。在贵阳，酸汤鱼通常作为宴席上



的主菜之一，是当地人喜爱的美食之一。



**贵阳酒店推荐：**

### **贵阳凯宾斯基大酒店(甲秀楼护国路店)**

贵阳凯宾斯基大酒店座落于城市商业中心，毗邻风光旖旎的南明河畔，与国际化购物及娱乐中心仅咫尺之遥，幸步可至甲秀楼，弘福寺、黔灵山公园等多个贵阳著名旅游景点，位置优越，出行便捷。。

酒店电话：+86-851-85999999



**黔灵山公园：**

第3天

黔灵公园是国家4A级旅游区，位于贵州省贵阳市，距市中心仅1.5公里。公园建于1957年，占地426多公顷，海拔在1100米-1396米之间，其中大罗岭海拔高1396米。黔灵山属黔中山原中部的一部

分，园区山岭连绵、谷地相间。山体有白象岭、八角岩、大罗岭、象王山等；景区有弘福寺景区、黔灵湖景区、麒麟洞等。

游览结束乘机前往茅台，后前往：

### 茅台国酒文化城：

茅台国酒文化城是中国茅台酒厂（集团）有限责任公司经过三年艰苦努力而建成。国酒文化城占地3000余平方米，建筑面积8000余平方米，规模浩大，气势恢宏，建有汉、唐、宋、元、明、清及现代的七个馆。每个馆均体现了各个时代建筑美学的典型风格：汉馆古朴巍峨，唐馆富丽堂皇，宋馆古典玲珑，元馆粗犷明快，明馆精巧别致，清馆华丽凝重，现代馆明晰流畅，洋溢着时代的气息。馆内大量的群雕、浮雕、匾、屏、书画、实物、图片和文物从不同的角度介绍了中国历代酒业的发展过程及与酒有关的政治、经济、文化、民俗等，展示了我国酒类生产的发展沿革，工艺过程和酒的社会功能使人感到法规的严肃史志文献的庄重，文学艺术的生动，技术指标的严谨等酒文化多姿的风采，反映出人们在造酒，用酒，饮酒过程中表现的思维方式，民族性格，宗教信仰，伦理道德，精神情操等酒文化的核心内涵。







### 茅台美食推荐：

#### 1.黄粑

用大米、黄豆酱和糯米为原料，用笋的壳叶包裹着蒸制而成。口感软糯，笋叶的清香加之黄粑本身的浓郁，甜美可口。黄粑还具有很高的营养价值，含B族维生素，能温暖脾胃，补益中气。对脾胃虚寒、食欲不佳、腹胀腹泻有一定缓解作用。

#### 2.洋芋粑

当地人对于洋芋的爱比较根深蒂固，洋芋的做法也有很多种，其中洋芋粑粑是较有特色的一种。在茅台赤水河边或仁怀的小吃街头坐下来，点一份洋芋粑粑，再配上一份油炸豆腐，看着人来人往吃着地道小吃，这可是极好的。

### 茅台酒店推荐：

#### 仁怀茅台国际大酒店

仁怀茅台国际大酒店位于遵义仁怀市茅台镇河滨大道，出行便利。这里是贵州茅台酒股份有限公司投资兴建的一座中式建筑风格的星级商务休闲酒店，总占地面积十万平方米，建筑面积六万六千平方米。酒店有客房百余间/套，餐位数一千多个，是集住房、餐饮、会议、康体、娱乐一体的综合性酒店。。

酒店电话：+86-851-22329999



### 仁怀国台酒庄：

国台酒庄景区是国家 3A 级旅游景区，位于遵义市仁怀市茅台镇名酒工业园区，景区以白酒养生为主题，依托国台酒庄深厚的酒文化底蕴和国台酒良好的养生功效，打造集酒类展示交易、白酒包装和仓储、酒文化深度体验、主题游乐、商务会议、休闲度假等功能于一体，是体验白酒酿造、罐装、包装、品尝及酱香白酒全自动化产酒制酒展示的酒旅融合景区。

第 4 天

### 习水土城古镇：

土城古镇历史悠久，位于赤水河古盐道上，是古时“川盐入黔”的重要码头和集散地。早在 7000 多年前的母系氏族时期，我们的祖先就在这片土地上繁衍生息了。古镇依山傍水，建筑风格高低错落，没有被过度开发，游人较少，依旧保持纯朴安静。现在古镇里仍保有布庄、铁匠铺等老店铺，时间若充裕，不妨在古镇多走走逛逛。





### 赤水美食推荐：

#### 1 豆花

豆花在赤水可谓是无处不见，是赤水人民招待客人的主菜之一。赤水豆花分为白、黑两种。豆花的密度介于北方的豆腐和豆腐脑之间，可用筷子夹起蘸调料吃。白豆花的原料是黄豆，黑豆花的原料是黑豆。在赤水吃到的豆花大多都是黑豆花。街边摊都有卖，约 4 元/碗，配饭吃叫豆花饭，配面吃叫豆花面，加辣椒吃。此外，根据豆花派生出来的食物也多，比如酸菜豆花鱼、豆花火锅等。

#### 2.筒筒笋

春天的赤水盛产竹笋，赤水人居不可无竹、食更不可无竹，鲜竹笋又脆又甜，和腊肉同炒真是“绝配”，另外特别推荐“腊猪脚筒筒笋”，可以算是赤水的一道特色菜，猪脚软糯，筒筒笋脆嫩，汤鲜美。几乎每家餐馆都能吃到。

### 赤水酒店推荐：

#### 赤水金黔嘉华大酒店

赤水市金黔嘉华国际大酒店位于赤水市的交通枢纽，距赤水市汽车总站 500 米，方便前往丙安古镇，是前往赤水市各景点的必经之路，旅游出行便利，酒店自备有两层地下车库，满足各地客人的停车需求。酒店客房以空间宽敞，视野宽广为特点，夜晚能欣赏到赤水市河滨夜景，房间里还配备了自动化窗帘和自动感应式照亮系统、以及银行保险箱和高级衣橱等，高规格的卫浴设施让你卸下一整天的疲惫，倍感

舒心。



第 5 天

### 赤水佛光岩：

佛光岩景区(原名五柱峰景区)位于贵州省赤水市元厚镇,距城区 44 公里,东南距元厚红军渡 8 公里。世界自然遗产地。景区地处大娄山与北麓贵州高原向四川盆地急剧沉降地段,谷深坡陡、溪河纵横、切割深度在 500 米至 1300 米之间,山峰多在 1200 米以上,断岩嶂谷,高度悬殊。出露地层全是侏罗纪、白垩纪河湖相红色沉积岩。这种特殊的地貌在差异风化,重力崩塌、风雨侵溶等物理生化综合作用下,形成宝塔状、城堡状、针状、柱状、棒状、方山状、峰林状等无数奇异的丹霞地貌景观,丹岩绝壁、奇峰异石、崖廓岩穴比比皆是、多不胜数,大地山崖呈现出红艳艳的赤红色彩。是我国丹霞地貌面积最大,出露最齐,特色最典型的景区。